

© vk.com/zaykinaskazka

Чем полезны обнимашки



★ Позволяют
выразить то,
что не передать
словами

1



Успокаивают
и расслабляют

2



© vk.com/zaykinaskazka

Улучшают
сон
и аппетит

3



★
**Снимают
стресс
и придают
силы**

★
4



© vk.com/zaykinaskazka

**Повышают
самооценку**

5



© vk.com/zaykinaskazka

Укрепляют
иммунную
систему

6



© vk.com/zaykinaskazka

Помогают
быстрее
выздороветь

7



© vk.com/zaykinaskazka

Придают
радость
и делают вас
счастливыми

8



★ Избавляют
от разных
внутренних
страхов

9

