

УТВЕРЖДЕНО: _____

Заведующий МБДОУ №103 «Аврора»

Гафарова Д.Р.

Приказ №128 от 04.10.2023 г.

ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

на период с 09.10.2023 по 31.03.2024 г.

1 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Суп молочн вермишелевый Чай с лимоном Бутерброд с маслом <i>Второй завтрак</i> Сок	Щи из кв капуста со смет Гуляш из отвара мяса Каша гречневая с маслом Салат из соленых огурцов Компот из сухофруктов Хлеб	Овощное рагу Чай сладкий Хлеб Печенье Фрукты в ассортименте
1 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Каша манная молочн Батон с маслом Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Фрукты свежие	Суп картоф с мяс. фрикадельками Котлета рыбная Картофельное пюре Соленый огурец Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Яйцо отварное Салат из свеклы с зеленым горошком Чай сладкий Хлеб с повидлом
1 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Каша молочная рисовая Батон с маслом Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	Рассольник со сметаной Птица тушенная с овощами Макароны отвар с маслом Салат из квашеной капусты Компот из свежих яблок Хлеб	Булочка домашняя с сахаром Чай сладкий Овощи тушенные Хлеб
1 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Каша молочная гречневая Батон с маслом Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Кефир	Суп горох на курином бульоне Плов с курой Салат из соленых огурцов Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Печенье Чай сладкий Тефтеля мясная Картофельное пюре Хлеб
1 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Каша молочная Дружба Чай с лимоном Бутерброд с масл <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый/ Фрукты в ассортименте	Суп картоф с вермишелью Голубцы ленивые со сметаной Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Омлет натуральный Салат со свеклы Чай сладкий Печенье

2 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Каша манная молочн Батон с маслом Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	Борщ со сметаной Котлета рыбная Салат из соленых огурцов Каша пшеничная с маслом Компот из сухофруктов Хлеб	Печенье Чай сладкий Запеканка творожная с молочным сладким соусом Фрукты в ассортименте
2 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Суп молочный вермишелевый Чай с лимоном Батон с маслом <i>Второй завтрак</i> Фрукты свежие	Суп с рыбными фрикадельками Котлета мясная Картофельное пюре Соленый огурец Компот из свежи яблок. Хлеб	Пирожок с творогом Овощи тушенные с маслом Чай сладкий Хлеб
2 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Каша молочная геркулес Батон с маслом Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	Суп фасолевый Гуляш из птицы Отварные макароны с маслом Салат из квашеной капусты Компот из свежих яблок Хлеб	Печенье Чай сладкий Винегрет овощной Хлеб Фрукты
2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Ряженка	Суп картофельный с рисом Капуста тушенная с мясом Компот из свежих яблок Хлеб	Тефтели рыбные Гороховое пюре Чай сладкий Печенье
2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Каша молочная пшеничная Батон с маслом Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый Фрукты свежие	Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему из говядины Соленый огурец Компот из свежих яблок Хлеб	Омлет натуральный Икра кабачковая Чай сладкий Хлеб с повидлом