Гафарова
Диляра
Ремзиевна

Подписано цифровой подписью:
Гафарова Диляра Ремзиевна
DN: ou=Заведующий, o=МБДОУ
№103 "Аврора" г. Симферополь,
cn=Гафарова Диляра Ремзиевна,
email=avrora212@bk.ru
Дата: 2022.09.26 11:50:39 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО: _____

Заведующий МБДОУ №103 «Аврора»
Гафарова Д.Р.

Основное цикличное двухнедельное меню на период с 03.10.2022 по 31.03.2023 г.

	ПОНЕДЕЛЬНИК	**1НЕДЕЛЯ**
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК***
Суп молочн вермишелевый Кофе с молоком Бутерброд с маслом *Второй завтрак* Сок	Щи из кв капус со смет Гуляш из отвар мяса Каша гречневая с маслом Салат из сол огур Компот из св яблок, хлеб	Овощное рагу Чай сладкий Хлеб Печенье
	ВТОРНИК	**1 НЕДЕЛЯ**
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК***
Каша манная молочн Батон с маслом Чай с лимоном *Второй завтрак* Кефир	Суп картоф с мяс фрикад Котлета рыбная Картофельное пюре Соленый огурец Компот из св яблок Хлеб ржаной	Яйцо отварное Винегрет овощной Чай сладкий Вафли Хлеб
	СРЕДА	**1 НЕДЕЛЯ**
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК***
Каша молочная рисовая Батон с маслом Чай с лимоном *Второй завтрак* Фрукты в ассортим	Рассольник со сметаной Котлета куринная Макароны отвар с маслом Салат из кваш капусты Компот из св/яблок Хлеб	Омлет натурал Кабачковая икра Чай сладкий Кондитерские изделия Хлеб
	ЧЕТВЕРГ	**1 НЕДЕЛЯ**
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК***
Суп молочный с пшеном Батон с маслом Чай с лимоном *Второй завтрак* Сок фруктовый	Суп картоф с вермишелью Голубцы ленивые со сметан Компот из сух/фруктов Хлеб ржаной	Пирожок с повидлом Чай сладкий Каша гречневая с маслом Соленый огурец Хлеб
	ПЯТНИЦА	**1 НЕДЕЛЯ**
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК***
Каша молочная Дружба Чай с лимоном Бутерброд с масл *Второй завтрак* Сок фруктовый	Суп горох на кур бульоне Плов с курой Салат из сол огурца Компот из св яблок Хлеб	Запеканка творож с молочным соусом Чай сладкий Печенье

	ПОНЕДЕЛЬНИК	2 НЕДЕЛЯ
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК***
Каша манная молочн Батон с маслом Чай с лимоном *Второй завтрак* Сок фруктовый	Борщ со сметаной Котлета рыбная Салат из сол огур Рис отварной с маслом Компот из св яблок Хлеб	Рагу овощное с мясом Чай с лимоном Булочка Домашняя Фрукты в ассортименте
	ВТОРНИК	**2 НЕДЕЛЯ**
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК***
Каша молочная пшенная Батон с маслом и сыром Чай с лимоном *Второй завтрак* Ряженка	Суп картоф с рисом Капуста тушенн с мясом Компот из св/яб Хлеб	Тефтели рыбные Гороховое пюре Чай сладкий Вафли
	СРЕДА	**2 НЕДЕЛЯ**
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК***
Каша молочная геркулес Батон с маслом Кофе с молоком *Второй завтрак* Фрукты в ассортименте	Суп фасолевый Гуляш из птицы Отварные макароны с маслом Салат из кв капусты Компот из сух/фрук, Хлеб	Тефтеля мясная Картофельное пюре Компот из сух/фрук Печенье
	ЧЕТВЕРГ	**2 НЕДЕЛЯ**
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК***
Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Чай с лимоном *Второй завтрак* Сок фруктовый	Суп с рыбными фрикадел Котлета мясная Каша перловая с маслом Салат из соленного огурца Компот из сухофруктов. Хлеб	Омлет натураальный Салат со свеклы Хлеб Вафли
	ПЯТНИЦА	**2 НЕДЕЛЯ**
ЗАВТРАК	***ОБЕД***	***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК***
Каша молочная рисовая Батон с маслом Чай с лимоном *Второй завтрак* Сок фруктовый	Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Соленый огурец Компот из св яблок Хлеб	Запеканка творож с молочным соусом Чай сладкий Печенье